

INITIATIEFNUMERS



Prof. dr. S. van der Linden,
hoofd reumatologie
Academisch Ziekenhuis
Maastricht:

“Mensen met reumatische klachten worden dikwijls behandeld door verschillende (para)medici. Er is meestal weinig afstemming tussen de behandelingen. De patiënt moet bovendien verschillende bezoeken op meerdere locaties afleggen. Het herstelproces is hier-

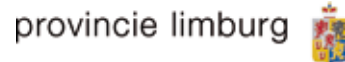
door niet alleen belastend voor de patiënt, maar vaak ook onnodig traag en langdurig. Daarom geloof ik helemaal in een integraal en intensief programma op één locatie. Ik ben ervan overtuigd dat het 3R-behandelprogramma voor veel mensen met reumatische klachten op korte termijn bijdraagt aan een veel beter functioneren en dus meer kwaliteit van leven. Dát maakt voor hen een wereld van verschil!”



Drs. N. Wolter,
bedrijfsarts UWV:

“Ik heb zelf de ziekte van Bechterew en ik ondervind veel baat bij een integrale aanpak van mijn klachten. Veel bewegen, een goede houding, hydrotherapie en vooral positief in het leven staan, dragen bij aan mijn dagelijks functioneren. Dát adviseer ik ook mijn cliënten en gun ik iedereen met reumatische klachten.”

Het 3R-behandelprogramma wordt mede mogelijk gemaakt door:



stichting **RRR**

Reumacentrum Re-integratie Revalidatie

Cauberg 25-27 | 6301 BT Valkenburg aan de Geul
T: 043-609 20 47 | info@stichting-rrr.nl | www.stichting-rrr.nl

ZIEK

door rugklachten, artrose, artritis, tennisarm,
fibromyalgie of een andere aandoening aan
uw botten, gewrichten of pezen?

Doe mee aan het
3R-behandelprogramma!



stichting **RRR**
Reumacentrum Re-integratie Revalidatie

Stichting RRR verricht in samenwerking met Universiteit Maastricht (MUMC) onderzoek naar de effecten van het 3R-behandelprogramma. Voldoet u aan de criteria van dit onderzoek, dan is de kans groot dat u kosteloos kunt deelnemen aan het 3R-behandelprogramma!

BETER FUNCTIONEREN

Wilt u snel weer beter kunnen functioneren?

Hebt u zich ziek gemeld bij uw werkgever wegens klachten aan uw botten, gewrichten of pezen? Hebt u bijvoorbeeld rugklachten, een tennisarm, fibromyalgie, artrose, reumatoïde artritis (RA) of de ziekte van Bechterew? Alle aandoeningen aan uw houdings- en bewegingsapparaat die niet zijn veroorzaakt door een ongeluk (bijvoorbeeld een whiplash) en niet neurologisch zijn (zoals een hernia), noemen we reumatische klachten.



Hebt u reumatische klachten en wilt u snel weer beter kunnen functioneren thuis, op het werk én in uw vrije tijd?

Innovatief behandelprogramma

Stichting Reumacentrum voor Re-integratie en Revalidatie (RRR) heeft voor mensen met reumatische klachten een innovatief behandelprogramma ontwikkeld in samenwerking met het Academisch Ziekenhuis Maastricht en Universiteit Maastricht: het 3R-behandelprogramma.

3R-behandelprogramma

In het 3R-behandelprogramma krijgt u op één locatie behandelingen, adviezen en fysieke training aangeboden van verschillende (para)medici en andere professionals die u kunnen helpen beter te functioneren. Klachten hebben meestal niet alleen een medische kant. Ook uw thuis- en werksituatie, uw conditie en uw leefwijze zijn van invloed op uw functioneren. Daarom behandelt Stichting RRR de hele mens zowel medisch als niet-medisch. U staat centraal!

Hoe kunt u deelnemen?

Ga naar het aanmeldformulier op onze website:

www.stichting-rrr.nl/aanmeldformulier.html

ONDERZOEK

Resultaat: na vier weken weer aan het werk!

Volgt u het 3R-behandelprogramma, dan is de kans groot dat u na vier weken veel minder klachten en meer energie hebt en beter kunt bewegen. Dat maakt redelijk tot goed functioneren weer mogelijk: thuis, op het werk en in uw vrije tijd. Dat vergroot ook uw kwaliteit van leven! Onze verwachting is dat zeker 80% van de deelnemers na afronding van het programma weer aan het werk gaat.

Om dát te bewijzen verricht Stichting RRR in samenwerking met Universiteit Maastricht (MUMC) onderzoek naar de effecten van het 3R-behandelprogramma. Daarbij willen we zichtbaar maken dat de intensieve en vroegtijdige aanpak middels het 3R-behandelprogramma inderdaad snelle en duurzame resultaten oplevert met betrekking tot werkhervatting en gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven. Dit onderzoek wordt gesubsidieerd door diverse overheden en verschillende zorgverzekeraars.

Geen kosten voor deelnemers

Voldoet u aan de onderstaande criteria van dit onderzoek, dan is de kans groot dat u **kosteloos*** kunt deelnemen aan het 3R-behandelprogramma!

De belangrijkste criteria zijn:

- u hebt een reumatische aandoening die voorkomt op onze lijst met aandoeningen (zie www.stichting-rrr.nl/aandoeningen.html);
- u hebt zich niet langer dan tien weken geleden ziek gemeld;
- u bent in loondienst en u hebt nog tenminste een half jaar een contract bij uw werkgever;
- uw werkgever geeft u toestemming om het 3R-behandelprogramma gedurende vier weken fulltime te volgen;
- u bent gemotiveerd om deel te nemen aan een intensief programma van vier weken.

*Afhankelijk van uw zorgverzekering

Voldoet u niet aan bovenstaande criteria maar wilt u wel deelnemen aan het 3R-behandelprogramma, neem dan contact op met ons secretariaat.

INTERGRAAL & INTENSIEF PROGRAMMA

Fulltime programma met overnachtingen

Het 3R-behandelprogramma is een integraal en intensief programma van vier weken. Het programma bestaat uit behandelingen, adviezen en/of begeleiding van een reumatoloog, een revalidatiearts en een fysiotherapeut en afhankelijk van uw situatie een ergotherapeut, arbeidsdeskundige, psycholoog en/of andere specialist.



Het programma vindt plaats in Thermae 2000 in Valkenburg. Het is fulltime en er wordt van u verwacht dat u ook overnacht in het hotel van Thermae 2000.

U krijgt er veel voor terug

We realiseren ons dat dit niet gemakkelijk is. Het programma is bovendien intensief; u moet er ook zelf veel voor doen. Een goede motivatie is daarom essentieel om aan het programma te kunnen deelnemen. U krijgt er echter veel voor terug: beter functioneren thuis, op het werk en in uw vrije tijd.

Wat is reuma?

Reuma is meer dan artrose en artritis. Reuma is een verzamelnaam van meer dan honderd chronische aandoeningen aan gewrichten, pezen en botten. Mensen met reuma hebben dagelijks last van pijn, stijve gewrichten en vermoeidheid. Ruim 2,3 miljoen Nederlanders van twintig jaar en ouder hebben reuma. Tweederde is jonger dan 65 jaar. Reuma komt dus veel voor bij mensen die werken. Mensen met reuma verzuimen twee tot drie keer vaker dan mensen zonder reuma. Ongeveer 300.000 mensen hebben (gedeeltelijk) een WAO/WIA-uitkering wegens reumatische klachten.